

«Разные возможности – равные дети»



Рекомендации
родителям

ребенка с
особенностями
психофизического
развития

Пожалуйста, помните, что:

- "Особые" дети не хуже и не лучше остальных. Просто у них другие возможности. Для ребенка с особенностями развития его состояние естественно. Он не жил с другим слухом/зрением/руками/ногами/телом/головой. Так что чья-либо жалость для него не понятна и не полезна.
- Прежде всего, обращайтесь внимание на то, что у ребенка сохранно, что он может. Именно это - основа и основной его ресурс для развития и адаптации к жизни.
- Старайтесь предоставлять ребенку с особенностями возможность пробовать сделать все самому. Если он просит помочь, постарайтесь действовать вместе с ним - но не вместо него!

• "Особые" дети дают окружающим шанс проявить лучшие чувства и качества: доброту, сочувствие, щедрость, любовь... Не упускайте эти возможности, - не прячьте их/не прячьтесь от них!

• У всех людей одни и те же закономерности развития. Перед вами, прежде всего, ребенок. А детям можно и нужно улыбаться, смеяться и играть. Особенности физиологии или психологии "необычного" ребенка помогут вам проявить фантазию и придумать, как это осуществить.

Все люди разные. Одним "медведь на ухо наступил", у других "память дырявая", у третьих - нестандартный набор пальцев, четвертые ходят только с палочкой... - и при этом

ВСЕ ОНИ МОГУТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫ.

Правила для родителей,
воспитывающих детей с особыми
потребностями:

- Преодолевайте страх и отчаяние
- Не теряйте время на поиски виновного – его просто не бывает!
- Определите, какая помощь необходима вашему ребенку, и начинайте, обращайтесь к специалистам.

Общие стратегии нормализации
жизни семьи:

- Не замыкайтесь в своих проблемах. Попробуйте найти опору в родителях других детей с особенностями в развитии. Вы поймете, что не одиноки в своем несчастье. Опыт других семей позволит быстрее

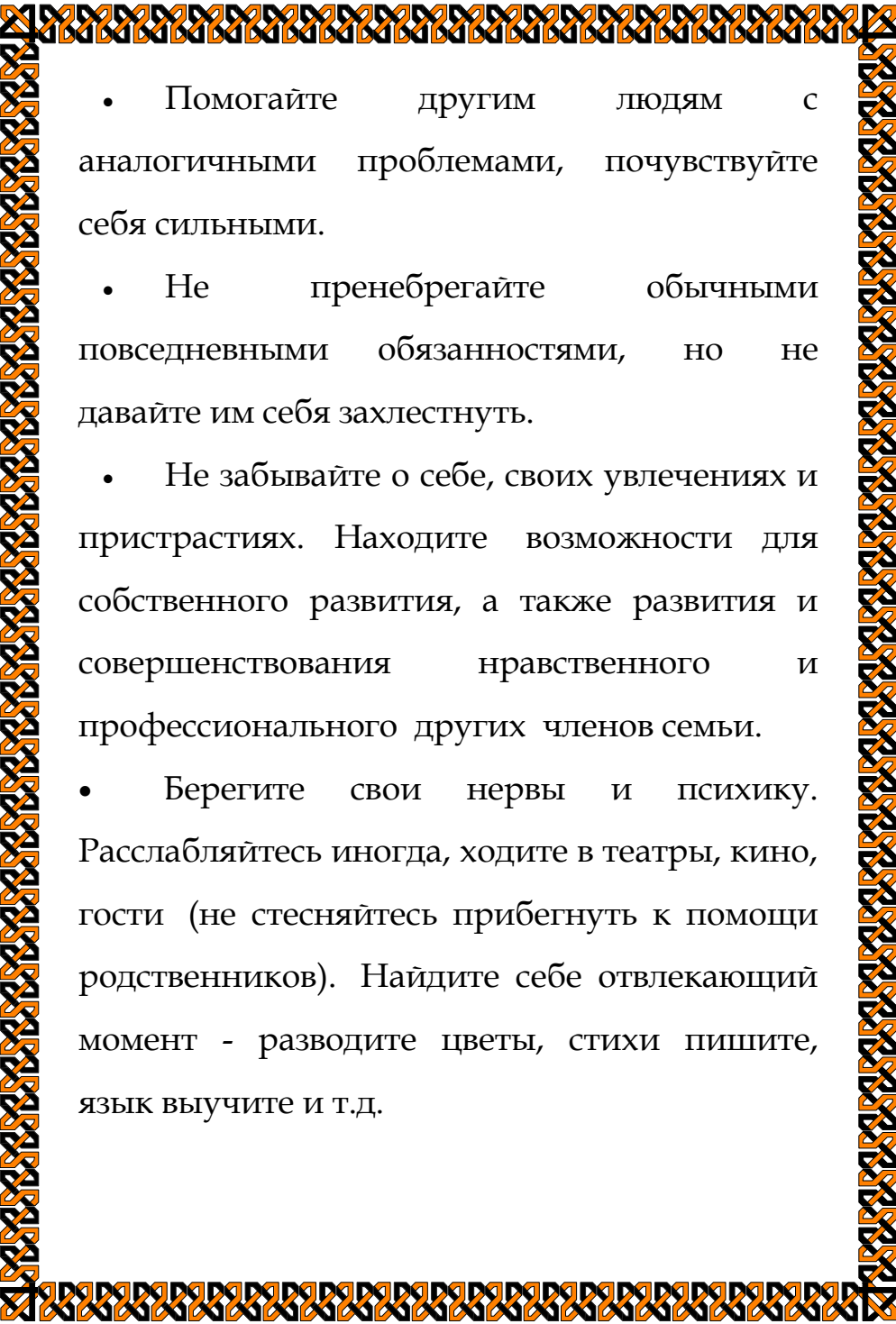
преодолеть негативные эмоции, даст надежду на будущее.

- Не скрывайте ничего от близких. Держите их в курсе проблем вашего ребенка.

- Находите и изучайте информацию о возможностях обучения и воспитания вашего ребенка.

- Ищите подходящие образовательные учреждения. Будьте реалистами, но не пессимистами. Научитесь справляться со своими чувствами.

- Уважайте себя и свою семью, никаких заискивающих моментов - типа просительный, извиняющийся тон, уход от гуляющих детей с площадки и т.д. Ровное, доброжелательное, независимое и уверенное поведение.

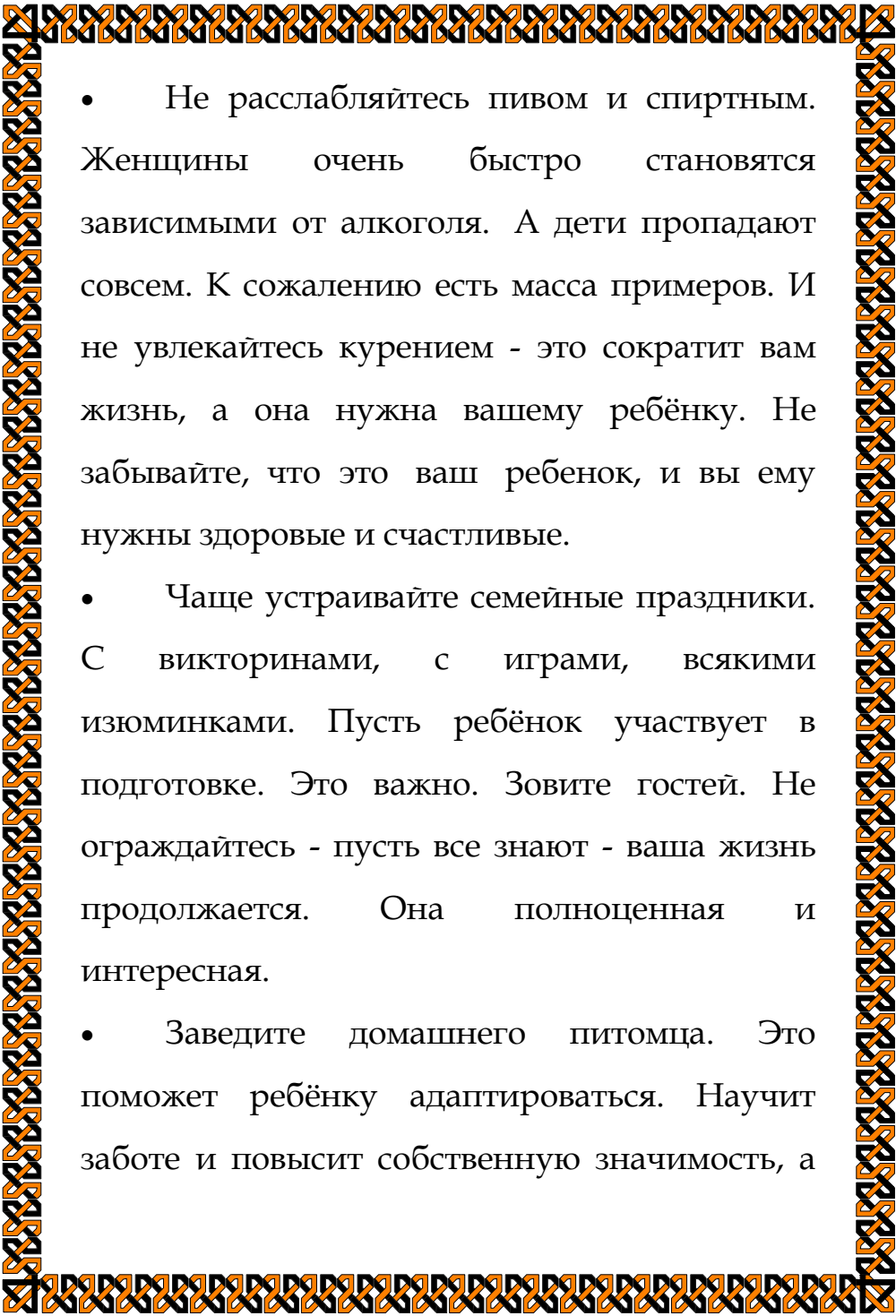


- Помогайте другим людям с аналогичными проблемами, почувствуйте себя сильными.

- Не пренебрегайте обычными повседневными обязанностями, но не давайте им себя захлестнуть.

- Не забывайте о себе, своих увлечениях и пристрастиях. Находите возможности для собственного развития, а также развития и совершенствования нравственного и профессионального других членов семьи.

- Берегите свои нервы и психику. Расслабляйтесь иногда, ходите в театры, кино, гости (не стесняйтесь прибегнуть к помощи родственников). Найдите себе отвлекающий момент - разводите цветы, стихи пишите, язык выучите и т.д.



- Не расслабляйтесь пивом и спиртным. Женщины очень быстро становятся зависимыми от алкоголя. А дети пропадают совсем. К сожалению есть масса примеров. И не увлекайтесь курением - это сократит вам жизнь, а она нужна вашему ребёнку. Не забывайте, что это ваш ребенок, и вы ему нужны здоровые и счастливые.

- Чаще устраивайте семейные праздники. С викторинами, с играми, всякими изюминками. Пусть ребёнок участвует в подготовке. Это важно. Зовите гостей. Не огораждайтесь - пусть все знают - ваша жизнь продолжается. Она полноценная и интересная.

- Заведите домашнего питомца. Это поможет ребёнку адаптироваться. Научит заботе и повысит собственную значимость, а

также отвлечёт от мысли - я один, все играют,
а я сижу.

ЖИВИТЕ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ.

**ПОМНИТЕ: С РОЖДЕНИЕМ
ОСОБОГО РЕБЁНКА ЖИЗНЬ НЕ
КОНЧАЕТСЯ. ОНА ПРОСТО
СТАНОВИТЬСЯ НА ПЛАНКУ ВЫШЕ.
ВЫ ДОЛЖНЫ СТАТЬ СУПЕР!!!!!!**

**ПОМНИТЕ: ВАШ РЕБЁНОК, ВАША
СЕМЬЯ, ВАШ ДОМ - НЕ ЖАЛКИЕ,
СЛАБЫЕ, А СИЛЬНЫЕ,
МУЖЕСТВЕННЫЕ, РЕДКИЕ -
ОСОБЫЕ!!!!**